

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Pozvánka na seminář

Centrum pro rozvoj výzkumu pokročilých řídicích a senzorických technologií si Vás dovoluje v rámci projektu operačního programu vzdělávání pro konkurenceschopnost pozvat na sérii odborných přednášek s názvem

Time management

Přednášející:

Ing. Miloš Paleček (Brno)

Datum:

1.4.2011 - 8³⁰ – 16³⁰

Místo:

Ústav automatizace a měřicí techniky
VUT v Brně
Kolejní 2906/4
612 00 Brno
(seminární místnost E-109)

Seznam přednášek:

1. Cíle semináře, co je to Time management a osobní efektivita.
2. Analýza časového snímku účastníků.
3. Strategie, cíle, denní činnost, proaktivní a reaktivní chování: pomůcky pro plánování času.
4. Eisenhower-window a jeho aplikace, rozbor úkolů z hlediska tohoto modelu.
5. Delegování a asertivita jako nástroje pro vyšší osobní efektivitu.
6. Stres: příčiny, projevy, zvládání. Krizový management.
7. Osobní akční plán účastníků, test, závěr.

Kontakt:

Registrujte se elektronicky na www.crr.vutbr.cz. V případě problémů s elektronickou registrací zasílejte přihlášky na adresu registrace@crr.vutbr.cz.

TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN EVROPSKÝM SOCIÁLNÍM
FONDEM A STÁTNÍM ROZPOČTEM ČESKÉ REPUBLIKY.