

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Pozvánka na seminář

Centrum pro rozvoj výzkumu pokročilých řídicích a senzorických technologií si Vás dovoluje v rámci projektu operačního programu vzdělávání pro konkurenceschopnost pozvat na sérii odborných přednášek s názvem

Osobní efektivita

Přednášející:

Ing. Miloš Paleček (Brno)

Datum:

22.11.2012 - 8:30-16:30

Místo:

Ústav automatizace a měřicí techniky
VUT v Brně
Kolejní 2906/4
612 00 Brno
(zasedací místnost E-525)

Seznam přednášek:

1. Cíle semináře, co je to osobní efektivita, analýza časového snímku účastníků.
2. Strategie, cíle, denní činnost, proaktivní a reaktivní chování: pomůcky pro plánování času.
3. Eisenhower-window a jeho aplikace, rozbor úkolů z hlediska tohoto modelu.
4. Delegování a asertivita jako nástroje pro vyšší osobní efektivitu.
5. Stres: příčiny, projevy, zvládání. Krizový management.
6. Efektivní komunikace, osobní akční plán účastníků.

Kontakt:

Registrujte se elektronicky na www.crr.vutbr.cz. V případě problémů s elektronickou registrací zasílejte přihlášky na adresu registrace@crr.vutbr.cz.

TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN EVROPSKÝM SOCIÁLNÍM
FONDEM A STÁTNÍM ROZPOČTEM ČESKÉ REPUBLIKY.